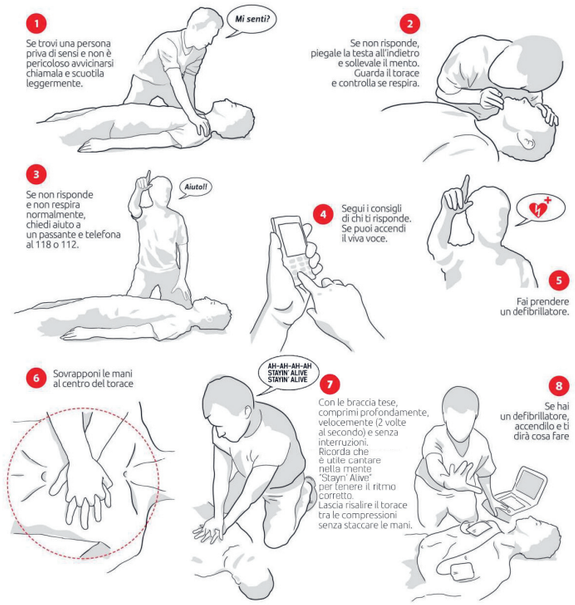
Cosa fare in caso di emergenza

I defibrillatori semiautomatici esterni (DAE) sono presidi computerizzati, molto sofisticati e attendibili, che utilizzano comandi vocali e visivi per guidare i soccorritori nell'effettuare una defibrillazione precoce in sicurezza in caso di arresto cardiaco: alcuni DAE inoltre guidano il soccorritore nel praticare una RCP (Rianimazione Cardio Polmonare) di qualità. L'utilizzo precoce di un DAE è uno degli elementi principali per il ripristino di un circolo spontaneo e per la sopravvivenza in caso di arresto cardiaco: l'utilizzo del DAE da parte di personale non sanitario presente sulla scena dell'arresto cardiaco (i Trecatesi) permette la defibrillazione molti minuti prima dell'arrivo dei sanitari. Il defibrillatore è in grado di rilevare automaticamente il ritmo cardiaco della vittima e valutare se è necessaria una scarica. Non bisogna spaventarsi: la macchina valuta e guida nei passaggi.

In caso di soggetto in arresto cardiaco si possono seguire queste semplici istruzioni:

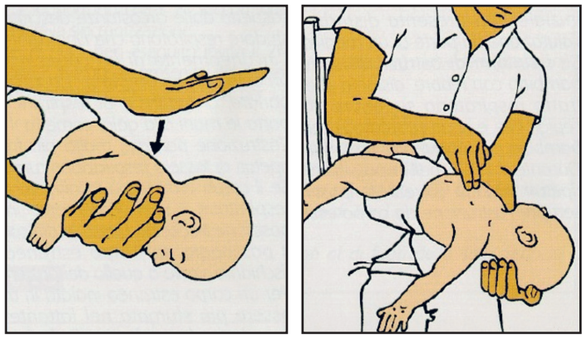
1. Se c'è una persona che sta vivendo una situazione di emergenza bisogna accertarsi che il suo cuore si sia fermato; controllare se la vittima non sia in grado di rispondere, di respirare e che non ci sia battito cardiaco. Chiamare e scuotere leggermente il soggetto e verificare che risponda; guardare se il suo torace si muove e se apre gli occhi. Se questo non avviene chiamare immediatamente il 118.
2. Chiamare il soccorso del 118 e spiegare dove ci si trova, cosa succede e che si è in presenza di una persona incosciente, che non respira.
3. Iniziare la rianimazione cardiopolmonare (RCP), eseguendo 30 compressioni toraciche, profonde 5 centimetri, al centro del torace e 2 respirazioni artificiali, se si possiede una protezione idonea.
4. Se è stato fatto il corso per l'uso del defibrillatore, chiedere aiuto a chi è vicino a te per andare a recuperare un defibrillatore; se si è soli, comunicare al 118 che serve un DAE. All'arrivo del DAE interrompere la manovra, accenderlo e posizionare le piastre sul torace asciutto della vittima. Allontanare tutti i presenti, attendere l'analisi del DAE e seguirne le istruzioni per erogare eventualmente la scarica. Quindi va ripreso il massaggio cardiaco.

Come affrontare un arresto cardiaco



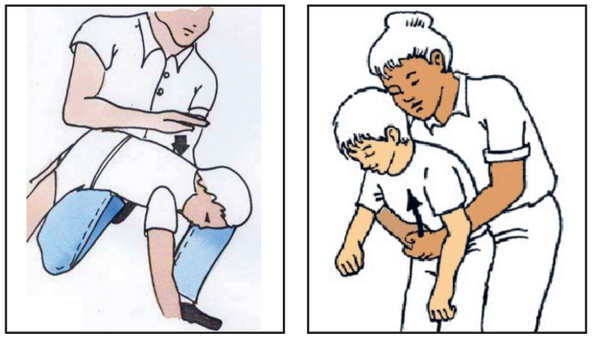
Manovre di disostruzione delle vie aeree NEL LATTANTE

5 colpi dorsali e 5 compressioni toraciche



Manovre di disostruzione delle vie aeree NEL BAMBINO

5 colpi dorsali, 5 pacche toraciche e 5 Heimlich



TRECATE

Città Cardioprotetta

Sono orgoglioso di poter dire che è stato raggiunto l'ambizioso obiettivo prefissato di far diventare Trecate "CITTA' CARDIO-PROTETTA", una lodevole iniziativa promossa dal Gruppo Trecatese Amici 52 Onlus che l'Amministrazione Comunale ha sposato da subito, sottoscrivendo il Protocollo d'Intesa "52…Cuore per Trecate".

L'Associazione ha dimostrato particolare attenzione per la tutela della salute dei propri concittadini donando ben 12 defibrillatori e promuovendone la formazione dedicata, mentre il Comune ne ha finanziato la manutenzione.

Il risultato è la "costruzione" di una rete di sicurezza sanitaria per la città, attraverso la presenza di strumenti di emergenza salvavita qualificati ed innovativi posizionati in luoghi di aggregazione cittadina di maggiore frequentazione.

Siamo molto soddisfatti del risultato e consapevoli dell'importanza della diffusione della cultura del primo soccorso, ma soprattutto convinti che questo progetto sia la vera espressione dei concetti di comunità e appartenenza, un insieme di persone e di energie che si muovono, *con il cuore*, per un fine comune di mutuo aiuto.

Grazie a tutti!

Città di Trecate
Il Sindaco Federico Binatti

http://www.comune.trecate.no.it/pagineHome2019/serviziutiliHome.htm

gruppo trecatese amici 52 onlus

Trecate Cardio Protetta nasce dall'esigenza di fare prevenzione, mettendo al centro la vita delle persone. L'avvio di corsi di formazione sanitaria è finalizzato a diffondere la cultura del primo soccorso, veicolando un messaggio di solidarietà e di mutuo aiuto in caso di emergenza sanitaria. I progetti "52... Cuore per Trecate" e il successivo "Rin-cuorare Trecate" presentati nel 2016, sono stati promossi e finanziati dall'Associazione Gruppo Trecatese Amici 52 ONLUS con una importante condivisione operativa ed economica dell'Amministrazione Comunale che ha permesso l'integrazione e attivazione del sistema Control You. Tale sistema permette di controllare tutti gli undici defibrillatori fissi, 24 ore su 24, da una centrale operativa, che ne ha anche la responsabilità della manutenzione ordinaria e straordinaria. Con il sistema GPS, inoltre, si ha la possibilità di attivare un sistema di allarme ogni qual volta i totem o i defibrillatori vengono aperti o utilizzati. Grazie a questo sistema Trecate, nella regione Piemonte e nella provincia di Novara, è una città tra le più efficienti e all'avanguardia. Ringrazio tutti i Trecatesi che, con la loro donazione del 5 x mille alla nostra associazione, hanno permesso di realizzare i progetti su menzionati, quanti hanno contribuito all'iniziativa, tutta l'Amministrazione Comunale, in particolare il Sindaco e il Settore Servizi Sociali. Non dimentico i miei compagni di viaggio dell'associazione che con impegno e dedizione hanno lavorato al mio fianco per portare avanti questo importante progetto per la vita.

Il Presidente Antonietti Giancarlo

http://gruppotrecateseamici52.altervista.org

Dove sono i DAE?

1 P.za Cavour 21
(sotto i portici, lato entrata teatro Comunale)

2 San Martino di Trecate
(Piazza Bers. Cassiano Bigogno 1, ingresso ex Caserma G.F.)

3 Piazzale G. Marconi 6
(Stazione Ferroviaria, entrata sottopassaggio per Via Piave)

4 Via Novara, angolo Via Barassino
(Lato chiesetta Santa Maria)

5 Via Clerici 1
(Lato Peso Pubblico)

6 Via Piave 48, angolo Via Cerano n. 4
(Sopra sottopassaggio per Cerano)

7 Via Sozzago 32/a, angolo Via Seneca

8 Via Mezzano 32/a
(Lato Palestra di Via Mezzano e fronte Scuole Medie)

9 Via Papa G. Paolo II 2, angolo Via Balbo
(Ingresso Scuola Infanzia Collodi)

10 Largo Travaini, angolo Via G. Cassano 12
(Fronte Chiesa Parrocchiale, Lato Scuola G. Rodari)

11 Via Andante 14
(Ingresso Scuola Don Milani)

12 Comando Polizia Municipale
Viale Conte Cicogna 4
(Postazione mobile su macchina di servizio DAE dedicato)

https://portaledae.sanita.regione.piemonte.it/Public/Map